

# "הייעוד שלי הוא להעביר את המידע ולנפץ את הסטיגמה"

כך קראה בהתרגשות עינב דבורה בפני הנוכחים בחוג התנ"ך בבית הנשיא, שנערך בסימן בריאות הנפש

הנבואה ניתנה לשוטים. מהו שוטה? השוטה של ימינו נקרא מתמודד נפש. הוא מקוטלג. הוא נחשב אלים, לא יציב, מסוכן, כמי שמאבד שליטה ולכן הוא מודר לשוליים החברתיים. הסטיגמה מביאה איתה בושה, והבושה היא הגיהנום עלי אדמות. לכן כשאני אובחנת התביישתי להיות מקוטלגת עם כל אלה, תחת הסטיגמה הזו. לסטיגמה יש השלכות הרסניות על חיינו, היא מתבטאת באפליה בריוור ובתעסוקה, בניכור ובמרחק חברתי".

עינב סיפרה על הטיפול שקיבלה במחלקה לבריאות הנפש בבית החולים איכילוב: "שם ראו אותי כאדם. שם גיליתי שהסטיגמה הפוכה מהמציאות. כולם מרשימים באישיותם, חכמים, רגישים וטובי לב. ולכולנו משהו אחד משותף: "הבושה. אז הבנתי שהייעוד שלי הוא להעביר את המידע ולנפץ את הסטיגמה".

## אבי ליטל

נשיא המדינה יצחק הרצוג ורעייתו מיכל אירחו את חוג התנ"ך 929, שמתקיים במשכן נשיאי ישראל.

הפעם החוג נערך לראשונה במתכונת מיוחדת – בסימן בריאות הנפש – בשיתוף עמותת אנוש, העמותה הישראלית לבריאות הנפש.

בין המשתתפים נשאה דברים עינב דבורה, נשואה ואם ל-3, מתמודדת נפש, ששיתפה באומץ את התמודדותה עם מאניה דיפרסיה. עינב השתתפה דרך עמותת אנוש בקורס מרצים ומאז מעבירה הרצאות וסדנאות העצמה באמצעות סיפורה האישי מעורר ההשראה.

עינב אמרה בפתח דבריה: "נאמר כי