



אנוש
העמותה הישראלית
לבריאות הנפש



40
אנוש. 40 שנה - מובילים שינוי



רקע

עמותת אנוש מספקת כבר 40 שנה שירותי שיקום וטיפול בקהילה למתמודדים עם מגבלה נפשית. אנוש פועלת בתחומי הדיוק, התעסוקה, החברה והפנאי והיעוץ למשפחות. בשנים האחרונות מפתחת העמותה גם שירותי טיפול ומניעה לצעירים.

השירותים באנוש מבוססים על התאמה אישית ועל ערכי גישת ההחלמה, המאפשרים לאדם לחיות חיים מלאים ובעלי משמעות. בתהליך השיקום, מושם דגש על השתלבות המתמודד בסביבה שבה הוא חי ועובד, תוך התייחסות מקצועית לא רק אליו כפרט, אלא גם למשפחתו ולחברה הסובבת אותו. התהליך מעוצב כך שיעניק לאדם תחושת שייכות לקהילה, ביטחון ותקווה. אנוש היא ספקית שירותי השיקום הגדולה בישראל בתחום בריאות הנפש והשירותים ברובם ממומנים על ידי משרד הבריאות ובאמצעות סל שיקום.

אנוש פועלת לקידום זכויותיהם של אנשים המתמודדים עם מוגבלות נפשית ושל בני משפחותיהם באמצעות פעולות סנגור, שינוי מדיניות וקידום חקיקה.

מטרות העמותה

- ◆ מתן שירותי שיקום וטיפול בקהילה למתמודדים עם מגבלה נפשית ולבני משפחותיהם
- ◆ פיתוח שירותים חדשניים בתחום בריאות הנפש
- ◆ הגברת המודעות החברתית לתחום בריאות הנפש
- ◆ קידום זכויות מתמודדים



שירותי העמותה

דיור

ומימוש עצמי, תוך דגש על שילוב קהילתי, פיתוח ושימוש במערכות תמיכה טבעיות. אנו באנוש מתאימים לכל מתמודד את הדיור המתאים לצרכיו על פי רצונותיו ורמת תפקודו לרבות: דיור מוגן, הוסטלים, קהילה תומכת ושירותי דיור ייחודיים.

דיור מהווה תנאי מרכזי לחיים עצמאיים. הדיור השיקומי בקהילה הינו שירות מקיף, אשר מטרתו לסייע לאדם המתמודד עם מגבלה נפשית להגיע לתפקוד מיטבי בקהילה. השירות מסייע למתמודדים להוביל את חייהם ולנהל אותם תוך עצמאות מרבית, ליהנות מאיכות חיים



שירותי העמותה

תעסוקה

תעסוקה נכונה ומותאמת היא מפתח עיקרי בתהליך ההחלמה והשיקום. אנוש מפעילה למעלה מ-70 מרכזי שירות למתמודדים, בכל רחבי הארץ, המתמחים בהכוון תעסוקתי, מציאת מקומות עבודה במפעלים מוגנים ובשוק החופשי, תוך ליווי שיקומי ההולם את הכישורים והרצונות של כל אחד מהמתמודדים באופן אישי. מרכזים תעסוקתיים ותעסוקה מעברית הינם מודל שיקומי קבוצתי המהווה שלב ראשוני בחזרה של האדם לסביבת העבודה. במסגרות אלה מתנסים המתמודדים במגוון תחומים ובלמידה במטרה לפתח מיומנויות תעסוקתיות.

תעסוקה בשוק החופשי

הינו מודל שיקומי, המסייע למתמודדים המעוניינים בכך להשתלב במקומות עבודה בשוק החופשי. התכנית כוללת ליווי אישי ומקצועי במטרה לחזק את תחושת המסוגלות של המתמודד.

מעורף

יזמות עסקית למתמודדים - תכנית מעורף מסייעת ומלווה מתמודדים המעוניינים להקים עסק עצמאי. התוכנית משלבת ליווי עסקי ושיקומי במסלולים המותאמים לתחום הפעילות של העסק.



אנוש

40
אנוש. 40 שנה - מובילים שינוי

שירותי העמותה

חברה ופנאי - "בשותף"

חיזוק קבוצת השווים - ייחודיות הפעילות מביאה לתחושת שייכות בעולם השווים ונותנת כלים להתנסות והשתלבות בעולם החברתי. הפעילויות של "בשותף" מתקיימות בכ-60 מרכזים חברתיים בכל ברחבי הארץ וכוללות התנסות ואימון בתכנים מגוונים לצד מסיבות, בילויים וטיולים בארץ ובחו"ל.

מודל השירות החברתי של אנוש, מציע למתמודדים מגוון שירותים המתמקדים בתהליכי העצמה אישית וחברתית. הצוותים המקצועיים של אנוש, מסייעים למתמודדים למצוא לעצמם מקום, שייכות ומשמעות, לשפר את כישוריהם החברתיים ולהתקדם אל עבר מטרות בתחום החברתי באמצעות פעילויות העשרה ופנאי.



שירותי העמותה

תמיכה וייעוץ למשפחות (מילם)

משפחה, אשר אחד מחבריה מתמודד עם מחלת נפש, חווה משבר גדול ומתמודדת עם קשיים רבים. חוסר הידע והבלבול, כוחים לעיתים בתחושה של בושה, פחד וחוסר אונים. תחום הייעוץ למשפחות באנוש, פועל במטרה לסייע למשפחות בהתמודדות עם מצב זה, לתת מידע אודות המחלה והטיפול בה, שירותי השיקום להם זכאי בן המשפחה – והכל, תוך מתן תמיכה והכרה במקום החשוב והמשמעותי של המשפחה בתהליך ההחלמה.

מילם

מרכזי ייעוץ למשפחות מתמודדים



אנוש



אנוש 40 שנה - מובילים שינוי

הכירו את המיזמים שלנו



מיינד אנד פיטנס הוא מיזם ייחודי לפיתוח אורח חיים בריא ושמח. מועדון ספורט לחברים, המיועד למתמודדים עם מגבלה נפשית אשר רוצים לחיות נכון, באווירת בריאות והנאה ובחברת אנשים טובים. המיזם מציע תוכנית לירידה במשקל, ליגת כדורסל, פעילות קרוספיט ופעילויות חתירה במרכז דניאל.

תל אביב ורמלה



מרכז הכשרה למתמודדים המעוניינים להשתלב בתחום מכונאות האופניים. **רמת גן**



headspace

מדברים על מה שבראש שלך

מרכז סיוע פסיכולוגי לצעירים המתמודדים עם קשיים רגשיים, מבוסס על התכנית האסטרטגית הלאומית של אוסטרליה, להתמודדות עם בריאות הנפש בקרב צעירים.

בת ים



פרויקט הכשרה למתמודדים המעוניינים להשתלב במקצועות המטבח ושירותי קייטרינג מסחרי. **רמת גן, כרמיאל ועפולה**



אנוש 40 שנה - מובילים שינוי

העסקים החברתיים שלנו

אנושופ



מקום של טוב

אירועים קטנים. תרומה גדולה.

מקום של טוב הינו מיזם תעסוקתי - חברתי בפריסה ארצית, המאפשר לציבור לקיים אירוע עסקי או פרטי על ידי שימוש באחד ממרכזי אנוש. במקביל מספק המיזם תעסוקה והכנסה נוספת למתמודדים. **פריסה ארצית**

חנות אנושופ הוקמה במיוחד על מנת להביא ישירות אליכם את המוצרים הנפלאים המיוצרים על ידי מתמודדים בעמותה. כשאתם חכשים באנושופ, אתם גם נהנים ממוצר איכותי בעיצוב אישי ומקורי וגם תורמים בחזרה לקהילה.

הרווח ממכירת המוצרים מועבר ישירות למתמודדים כתגמול על עבודתם ומקדם את פרנסתם באופן מכבד ומעצים.

www.enoshop.co.il

מוקד טלפוני המופעל על ידי מתמודדים בשיתוף חברת תקשוב. **תל אביב**



מרכז הכשרה והדרכה אקולוגי חווייתי לכל הגילאים המופעל על ידי מתמודדים. **גבעתיים**



סודות ירוקים
כשאנשים וטבע נפגשים

אנוש



אנוש 40 שנה - מובילים שינוי

איך אתם יכולים להשתלב?

מוצרים

רכישת מוצרי אנוש המיוצרים על ידי מתמודדים עם מגבלה נפשית - מסייעת למתמודדים בפן התעסוקתי והכלכלי. הרווחים ממכירת המוצרים מועברים ישירות למתמודדים עצמם. ניתן לצפות בקטלוג המוצרים בחנות המקוונת - www.enoshop.co.il < אנושופ >

מעסיק מתמודדים?

אנו מזמינים אתכם להצטרף לעשרות חברות וארגונים מובילים המעסיקים אנשים עם מגבלה נפשית ומרוויחים פעמיים - גם לוקחים חלק בשינוי חברתי חשוב וגם נהנים מעובדים מקצועיים ומסורים. מעסיקים המעוניינים להעסיק מתמודדים מוזמנים לפנות אלינו.



תרומה

תרומה כספית, ו/או אחרת לעמותה דרך אתר אנוש או באמצעות עיגול לטובה www.round-up.org.il

התנדבות

התנדבות היא בסיס ליצירת שינוי חברתי. בואו להתנדב באחד מסניפי העמותה או המיזמים השונים פרטים באתר אנוש.

אנוש

40

אנוש 40 שנה - מובילים שינוי



מרכז מידע

צרו איתנו קשר

074-7556155

באיזה נושאים ניתן לפנות למרכז המידע?

- ◆ שירותי דיור
- ◆ שירותי תעסוקה
- ◆ פעילויות חברה ופנאי
- ◆ ייעוץ למשפחות
- ◆ נופשים למתמודדים
- ◆ קידום בריאות ופעילויות ספורט
- ◆ כנסים

מרכז המידע של עמותת אנוש, הוקם על מנת לספק מידע והכוונה למתמודדים עם מגבלה נפשית ולבני משפחה.

מרכז המידע מסייע לפונים עם מידע והכוונה, שיסייעו להם בתהליך השיקום והטיפול בקהילה.

מרכז המידע פועל בימים א' - ה'
בין השעות 8:00-16:00