



**אנוש**  
העמותה הישראלית  
לבריאות הנפש



# רקע

**עמותת אנוש** הוקמה ב-1978 במטרה לסייע למתמודדים עם מוגבלות נפשית ולבני משפחותיהם. במהלך השנים פיתחה העמותה שירותי שיקום חדשניים ופורצי דרך, המבוססים על התאמה אישית ועל ערכי גישת ההחלמה, המאפשרים לאדם לחיות חיים מלאים ובעלי משמעות.

כיום מפעילה אנוש למעלה מ-60 מרכזי שירות למתמודדים ומרכזי ייעוץ וסיוע לבני משפחה בכל רחבי הארץ. לעמותה כ-700 עובדים מקצועיים ומאות מתנדבים המספקים מענה בתחומי דיוק, תעסוקה, חברה ופנאי ויעוץ למשפחות.

בתהליך השיקום מושם דגש על השתלבות המתמודד בסביבה שבה הוא חי ועובד, תוך התייחסות מקצועית לא רק אליו כפרט, אלא גם למשפחתו ולחברה הסובבת אותו. התהליך מעוצב כך שיעניק לאדם תחושת שייכות לקהילה, ביטחון ותקווה.

עמותת אנוש היא הארגון הגדול ביותר המספק שירותי שיקום בתחום בריאות הנפש בישראל. השירותים ממומנים בחובם על ידי משרד הבריאות באמצעות סל שיקום.

אנוש פועלת לקידום זכויותיהם של אנשים המתמודדים עם מוגבלות נפשית ושל בני משפחותיהם באמצעות פעולות סנגור, שינוי מדיניות וקידום חקיקה.

# מטרות העמותה

- ◆ מתן שירותי שיקום איכותיים ומקצועיים למתמודדים עם מוגבלות נפשית ולבני משפחותיהם
- ◆ פיתוח שירותים חדשניים בתחום בריאות הנפש
- ◆ הגברת המודעות החברתית לתחום בריאות הנפש
- ◆ קידום זכויות המתמודדים



# שירותי העמותה

## דיור

שירותי הדיור שאנו מספקת ניתנים במסגרת סל שיקום והם כוללים הוסטלים, קהילה תומכת, דירות קבוצתיות ודיור תומך בקהילה.

צוותי הדיור שלנו פועלים בשיתוף פעולה מלא עם הגורמים המטפלים בקהילה, משרד הבריאות, מערכי שיקום מקבילים ומוסדות עירוניים.

דיור מהווה בסיס מרכזי לחיים עצמאיים. הדיור השיקומי בקהילה הינו שירות מקיף הניתן על ידי צוות רב מקצועי אשר מטרתו לסייע למתמודד להגיע לתפקוד מיטבי עם עצמאות מרבית בקהילה.

אנו מתאימים לכל מתמודד את מסגרת הדיור המתאימה לצרכיו ועל פי רצונותיו ורמת תפקודו.



# שירותי העמותה

## תעסוקה

**מעוף** – יזמות עסקית למתמודדים – תכנית מעוף מסייעת ומלווה מתמודדים המעוניינים להקים עסק עצמאי. התוכנית משלבת ליווי עסקי ושיקומי במסלולים המותאמים לתחום הפעילות של העסק.

**תעסוקה בשוק החופשי** – מודל שיקומי המסייע למתמודדים המעוניינים בכך להשתלב במקומות עבודה בשוק החופשי. התכנית כוללת ליווי אישי ומקצועי במטרה לחזק את תחושת המסוגלות של המתמודד.

מרכזי התעסוקה של אנוש מעודדים את המתמודדים לפתח מיומנויות לקראת השתלבות במסגרת תעסוקתית המתאימה לכישוריהם ולשאיפות שלהם. בכך ניתנת להם הזדמנות לקדם יציבות כלכלית ולפתח קריירה אישית.

מרכזים תעסוקתיים ותעסוקה מעברית הינם מודל שיקומי קבוצתי המהווה שלב ראשוני בחזרה של האדם לסביבת העבודה. במסגרות אלה מתנסים המתמודדים במגוון תחומים ובלמידה במטרה לפתח מיומנויות תעסוקתיות.



# שירותי העמותה

## חברה ופנאי - "בשותף"

הפעילויות של "בשותף" מתקיימות בכ-60 מרכזים חברתיים בכל ברחבי הארץ וכוללות התנסות ואימון בתכנים מגוונים לצד מסיבות, בילויים וטיולים בארץ ובחו"ל.

המודל החברתי של אנוש מציע למתמודדים מגוון שירותים המתמקדים בתהליכי העצמה אישית וחברתית. הצוותים המקצועיים של אנוש מסייעים למשתתפים למצוא לעצמם מקום, שייכות ומשמעות, לשפר את כישוריהם החברתיים ולהתקדם אל עבר מטרות בתחום החברתי באמצעות פעילויות העשרה ופנאי.



# שירותי העמותה



## קו ייעוץ – "מקשיבים מניסיון"

- ◆ מענה ראשוני למתמודדים עם מחלה נפשית ולבני משפחותיהם
- ◆ תמיכה והכוונה
- ◆ ייעוץ ומידע לגבי מחלות נפש, מסגרות שיקום וזכויות מתמודדים ובני משפחה

ניתן לפנות לקו הייעוץ באמצעות  
טלפון **1-700-551616**  
או בדוא"ל [yeutz@enosh.org.il](mailto:yeutz@enosh.org.il)

## תמיכה וייעוץ למשפחות (מיל"ם)

משפחה אשר אחד מחבריה מתמודד עם מחלת נפש, חווה משבר גדול ומתמודדת עם קשיים רבים. חוסר הידע והבלבול כחכים לעיתים בתחושה של בוש, פחד וחוסר אונים. תחום המשפחות באנוש פועל במטרה לסייע למשפחות בהתמודדות עם מצב זה, לתת מידע אודות המחלה והטיפול בה, שירותי השיקום להם זכאי בן המשפחה והכל תוך מתן תמיכה והכרה במקום החשוב והמשמעותי של המשפחה בתהליך ההחלמה.



# תכירו את המיזמים שלנו



מרכז הכשרה למתמודדים המעוניינים להשתלב בתחום מכונאות האופניים. **רמת גן**



מתחם עבודה שיתופי (HUB) המשלב בית קפה – השפעה חברתית הדדית בין הקהילה העסקית לקהילת המתמודדים. **חיפה**

מוקד טלפוני המופעל על ידי מתמודדים בשיתוף חברת תקשוב. **תל אביב**



מרכז הכשרה והדרכה אקולוגי חווייתי לכל הגילאים המופעל על ידי מתמודדים. **גבעתיים**



כשאנשים וטבע נפגשים



פרויקט הכשרה למתמודדים המעוניינים להשתלב במקצועות המטבח ושירותי קייטרינג מסחרי. **רמת גן**



מיזם לקידום אורח חיים בריא. **תל אביב** (בקרום גם ברמלה)





# תכירו את המיזמים שלנו

## כ י ת ר י ם



סיוע למשפחות שיקירן התאבד

מרכזי סיוע למשפחות שחוו אובדנות



**headspace**

מדברים על מה שבראש שלך



מרכז סיוע פסיכולוגי לצעירים בגילאי 12-25 החווים קשיים רגשיים. **בת ים**



חנות חברתית המופעלת על ידי מתמודדים ומציעה מכירת אופניים ומוצרי ספורט וסדנה לתיקון אופניים. ניתן לתאם ימי כיף לארגונים וקבוצות הכוללים טיול אופניים בשילוב ארוחה קלה או סלי פיקניק. **רמת גן**

## סימני שאלה

הרכב המוסיקה של עמותת אנוש

הרכב מוסיקלי המציע מסגרת למתמודדים המעוניינים לפתח כישורי שירה, כתיבה, הלחנה והופעה מול קהל. **תל אביב**

**אנוש**



# איך אתם יכולים להשתלב?

## מוצרים

רכישת מוצרי אנוש מסייעת למתמודדים בפן התעסוקתי והכלכלי. הרווחים ממכירת המוצרים מועברים ישירות למתמודדים עצמם. ניתן לצפות בקטלוג המוצרים באתר אנוש.

## מעסיק מתמודדים?

העסקת מתמודדים מייצרת רווח כפול – גם תעסוקה למתמודדים עם מגבלה וגם עובדים מסורים ומקצועיים לעסק שלך. מעסיקים המעוניינים להעסיק מתמודדים מוזמנים לפנות אלינו.



לקטלוג המלא  
לחצו כאן



## תרומה

תרומה כספית, ו/או אחרת לעמותה דרך אתר אנוש או באמצעות עיגול לטובה [www.round-up.org.il](http://www.round-up.org.il)

## התנדבות

התנדבות היא בסיס ליצירת שינוי חברתי בואו להתנדב באחד מסניפי העמותה או המיזמים השונים. פרטים באתר אנוש

# אנוש

# אנוש

העמותה הישראלית  
לבריאות הנפש



## למידע נוסף ולתרומות

רחוב משה דיין 30, ת.ד. 181, כפר סבא 4410101

טלפון: 074-7556100 פקס: 074-7556101

[office@enosh.org.il](mailto:office@enosh.org.il)



[www.enosh.org.il](http://www.enosh.org.il)

